

Aktuell

Schwitzen, lachen, mitmachen: Active City Baden begeistert

Das kostenlose Bewegungsangebot Active City Baden setzte auch im Jahr 2026 ein starkes Zeichen für Gesundheit, Bewegung und gemeinsames Aktivsein in Baden. Bei hochsommerlichem Wetter wurden im Kurpark, auf der Sonnmattwiese und auf der Rollsportanlage in Dättwil während fünf Wochen 53 Kurse durchgeführt. Rund 1800 Personen in jedem Alter nahmen teil.

Vom 26. Mai bis 27. Juni 2026 verwandelte Active City Baden den öffentlichen Raum erneut in einen offenen Bewegungsort für Personen jeden Alters und aller Fitnesslevels. Unter dem Motto «Sport und Spass für alle» konnten Interessierte unverbindlich und kostenlos an 53 Sport- und Bewegungskursen in 14 unterschiedlichen Sportarten teilnehmen. Den grössten Anklang fand das sanfte Yoga, gefolgt von Capoeira, Zumba und Qi Gong.

Grosses Interesse an attraktiven Sport- und Bewegungsangeboten

Durchschnittlich genossen 34 Personen pro Kurs die Aktivitäten im Grünen. «Dieses grosse Interesse am Angebot freut mich sehr. Das Ziel, die Freude an Bewegung zu wecken, wurde definitiv erreicht», meint Angela Crameri, Leiterin Kompetenzbereich Sport. «Neben dem guten Wetter trug das grosse Engagement der Kursleitenden und die Offenheit der Teilnehmenden wesentlich zum Erfolg von Active City Baden bei.»

Dank den guten Rahmenbedingungen konnte das gesamte Kursprogramm ohne Ausfälle umgesetzt werden. Das sommerliche Wetter unterstützte die gute Stimmung und machte die Kurse im Freien zu einem attraktiven Treffpunkt für Bewegung, Begegnung und Austausch. Die Teilnehmenden schätzten das abwechslungsreiche Programm. Auch die neuen Angebote Karate, Bogenschiessen, Line Dance, Qi Gong und Rückentraining wurden rege besucht.

Ein starkes Miteinander für die Bevölkerung

Active City Baden lebt von der gut funktionierenden Zusammenarbeit der Stadt Baden mit den lokalen Sportvereinen und Sportanbietern. Sie übernehmen die Kursleitungen und erhalten dadurch eine attraktive Plattform, um ihre Angebote der Bevölkerung näherzubringen. Gleichzeitig profitieren die Teilnehmenden von professionell angeleiteten Kursen, die einen niederschweligen Einstieg in Bewegung und Sport oder das Kennenlernen von neuen Angeboten ermöglichen.

Die Stadt Baden dankt allen Kursleitenden, beteiligten Vereinen und Anbietern sowie den Teilnehmenden für ihre Bewegungsfreude, ihr Engagement und die positive Atmosphäre während der Durchführung. Active City Baden zeigt, wie der öffentliche Raum gemeinsam genutzt werden kann: Unkompliziert, bewegungsfreudig und verbindend.

Active City Baden findet 2027 erneut statt. Die Durchführung ist vom 24. Mai bis 26. Juni 2027 geplant. Weitere Informationen zu Active City Baden finden Sie unter Active City Baden. Interessierte können sich zudem für den Newsletter Active City Baden anmelden.

Bilder:



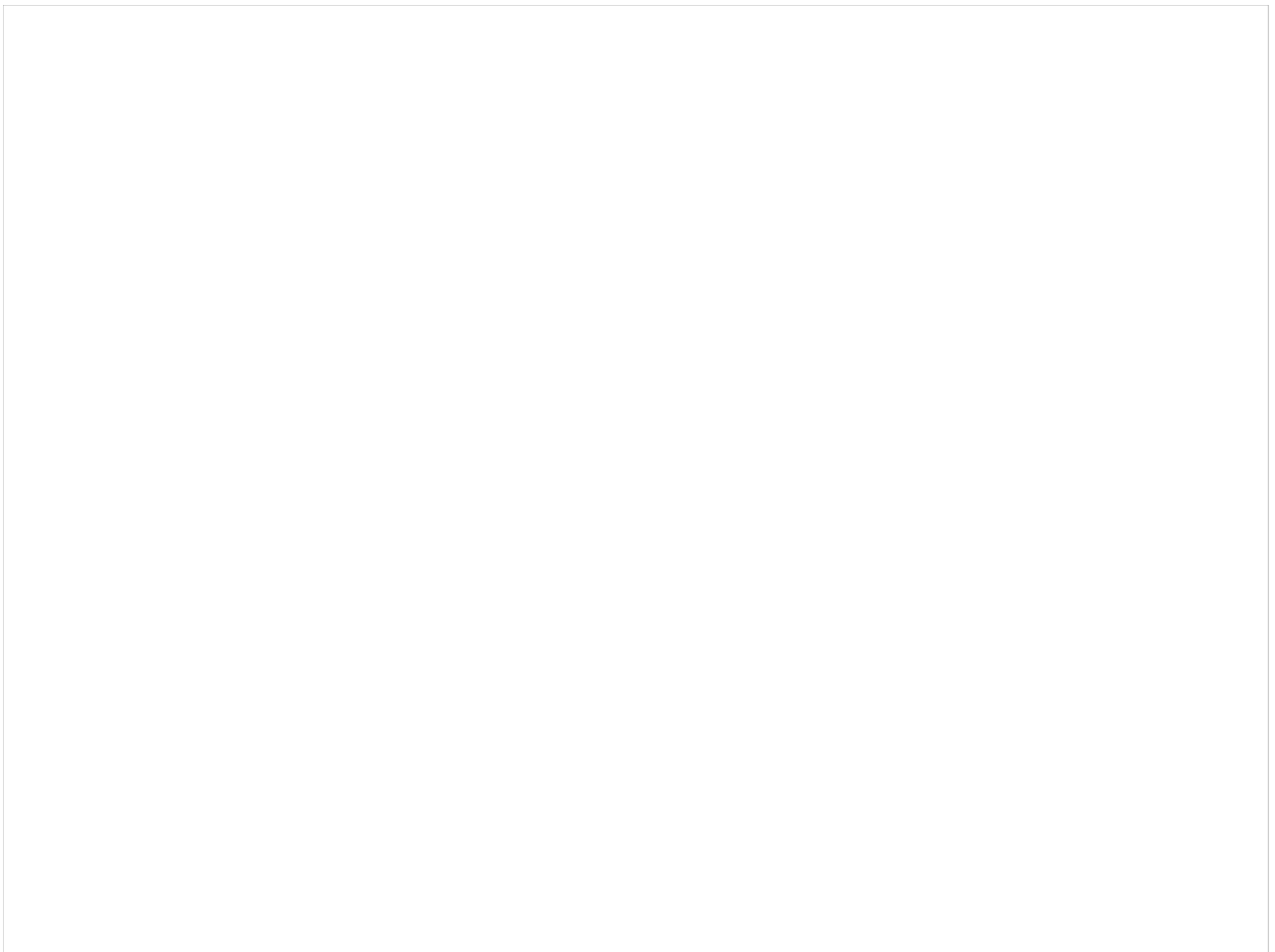
Bildnachweis: Angela Crameri, ©Stadt Baden



Bildnachweis: Angela Crameri, ©Stadt Baden



Bildnachweis: Angela Crameri, ©Stadt Baden



Bildnachweis: Angela Crameri, ©Stadt Baden



Bildnachweis: Angela Crameri, ©Stadt Baden